**Осторожно, гололед!**

**Правила безопасности для пешеходов**

 Холодная погода и гололед неминуемо отражаются на здоровье — падение на лед как минимум чревато ушибом, как максимум — вывихами и переломами. Обезопасить себя в гололед и избежать травм помогут правильная обувь, верхняя одежда и аккуратная походка.

 В связи с ухудшением погодных условий предупреждаем и просим быть особенно аккуратными и внимательными при движениях по проезжей части, вблизи деревьев и у краев крыши жилых зданий и других сооружений.

 При получении травм и других повреждений обратитесь в травмпункт, если это невозможно сделать самостоятельно – вызовите бригаду скорой медицинской помощи. А также одевайтесь соответственно погодным условиям. И применяйте профилактические меры для избегания простудных заболеваний.

**Будьте осторожны, берегите себя и свое здоровье!**