**Правила поведения зимой на открытых водоёмах**

* Запретите детям самостоятельно выходить зимой на открытые водоёмы!
* Не выходите на тонкий неокрепший лед!
* Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.
* Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.
* В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ.
* Переходите это место с большим шестом в руках, держа eгo поперек тела.
* Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.
* Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
* Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.
* При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь “на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.
* При проламывании льда необходимо:

-избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

-не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;

-выбираться на лёд в месте, где произошло падение;

-выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;

-втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;

-удаляться от полыньи ползком по собственным следам.

Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.   
Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.